

Turnen	Kinder/Jugendliche	Volkhard Dietrich	04 41 / 6 73 99		
Eltern-Kind-Turnen	bis 4 Jahre	Dienstag	09:30 - 10:30	Alte Halle	D. Brolle
	bis 4 Jahre	Dienstag	15:45 - 17:00	Alte Halle	D. Brolle
Kükenballett	4 - 6 Jahre	Donnerstag	15:30 - 16:15	Kiga Metjendorf	K. Kost
Vorschulkinderturnen	5 bis 6 Jahre	Freitag	15:30 - 16:30	Neue Halle	S. Watermann
"Erlebnisturnen"	4 bis 5 Jahre	Dienstag	16:00 - 17:00	Neue Halle	S. Watermann
"Erlebnisturnen"	6 bis 7 Jahre	Dienstag	17:00 - 18:00	Neue Halle	S. Watermann
"Erlebnisturnen"	4 bis 6 Jahre	Mittwoch	16:00 - 17:00	Neue Halle	S. Watermann
"Abenteuerturnen"	5 bis 8 Jahre	Freitag	15:30 - 16:30	Neue Halle	S. Watermann
Rhythmische Sportgymnastik	Kindergarten (ab 4 Jahre)	Donnerstag	14:30 - 15:15	Kiga Metjendorf	S. Apukthina
	6 bis 8 Jahre	Montag	15:30 - 16:30	Alte Halle	S. Apukthina
Jazz - Dance	6 bis 8 Jahre	Donnerstag	15:30 - 17:00	Alte Halle	S. Apukthina
	1. Klasse	Donnerstag	16:15 - 17:00	Kiga Metjendorf	K. Kost
	2. und 3. Klasse	Mittwoch	15:30 - 16:30	Alte Halle	K. Kost
	4. Klasse	Mittwoch	16:30 - 17:30	Alte Halle	K. Kost
	5. und 6. Klasse	Mittwoch	17:30 - 18:30	Alte Halle	K. Kost
	7. und 8. Klasse	Mittwoch	18:30 - 19:30	Alte Halle	K. Kost
Hip-Hop	ab 9. Klasse	Mittwoch	19:30 - 20:30	Alte Halle	K. Kost
	15 bis 20 Jahre	Donnerstag	17:15 - 18:15	Alte Halle	K. Kost
Trampolin		Mario Beyer	04 41 / 6 00 18 19		
Trampolin	bis 11 Jahre	Montag	16:30 - 17:45	Alte Halle	W. Fabich
	ab 12 Jahre	Montag	17:45 - 19:00	Alte Halle	W. Fabich
	Leistungstrain. nach Vereinb.	Samstag	09:00 - 10:30	Alte Halle	W. Fabich
		Samstag	10:30 - 12:00	Alte Halle	W. Fabich
Karate		Mario Beyer	04 41 / 6 00 18 19		
Karate	7 bis 14 Jahre	Dienstag	17:00 - 18:00	Alte Halle	V. Knobloch
	Erwachsene	Dienstag	18:00 - 19:30	Neue Halle	V. Knobloch
	Erwachsene	Freitag	18:00 - 19:00	Kiga Metjendorf	V. Knobloch
Turnen	Erwachsene	Volkhard Dietrich	04 41 / 6 73 99		
Männer Freizeitsport		Montag	20:00 - 21:30	Alte Halle	K. Halle
Turnen für Ältere		Montag	14:15 - 15:15	Neue Halle I-II	G. Wilde
Tanz und Bewegung im Sitzen	50 +	Donnerstag	9:00 - 10:30	CASA	P. Hauser-Burhop
Jazz - Dance	für Frauen	Donnerstag	18:15 - 19:30	Alte Halle	K. Kost
Turnen	Erwachsene	Edeltraut Schönfeld	04 41 / 2 05 02 77		
Frauengymnastik		Montag	17:30 - 18:30	Neue Halle I-III	A. Erdmann
	50 plus	Dienstag	09:30 - 10:30	Neue Halle I-III	M. Scheppmann
		Dienstag	19:30 - 20:30	Alte Halle	A. Erdmann
Aerobic		Montag	19:00 - 20:00	Alte Halle	S. Apukthina
Step - Aerobic		Donnerstag	20:15 - 21:15	Alte Halle	C. Kühn
Bodyfitness	für Frauen	Donnerstag	08:45 - 09:45	Neue Halle	C. Kühn
Walking		Mittwoch	17:30 - 18:30	Gr. Bürgerbusch	S. Watermann
Nordic Walking		Dienstag	18:30 - 19:30	Gr. Bürgerbusch	S. Watermann
Gesundheitsgymnastik		Mittwoch	08:45 - 09:45	Neue Halle I	C. Kühn
Wirbelsäulengymnastik		Dienstag	20:30 - 21:30	Alte Halle	O. Wehrkamp
Pilates-Kraft für den Rücken (Anfänger)	für Frauen	Freitag	19:10 - 20:10	Kiga Metjendorf	C. Kühn
Pilates (Fortgeschrittene)	Frauen/Männer	Dienstag	18:30 - 19:30	Alte Halle	A. Erdmann
Tischtennis		Frank Lütke	04 41 / 66 48 55	Gerald Wiese	04 41 / 6 61 83
Jugendliche	Mädchen und Anfänger	Dienstag/Freitag	15:30 - 16:30	Neue Halle I-II	G. Wiese
	Fortgeschrittene	Dienstag/Freitag	16:00 - 17:30	Neue Halle I-II	G. Wiese
Damen / Herren		Dienstag	20:00 - 22:00	Neue Halle I-II	G. Eilers
		Freitag	20:00 - 22:00	Neue Halle III	G. Eilers
Volleyball		Mario Beyer	04 41 / 6 00 18 19		
Hobby	Erwachsene	Dienstag	19:30 - 22:00	Neue Halle	S. Gollub
Badminton		Hans G. Schimschal	04 41 / 6 19 32		
Jugendliche		Mittwoch	18:00 - 20:00	Neue Halle	J. Pajonk/ H. G. Schimschal
Erwachsene		Mittwoch	20:00 - 22:00	Neue Halle	H. G. Schimschal
		Freitag	20:00 - 22:00	Neue Halle	J. Pajonk
Tennis		Erwin Bartels	04 41 / 6 22 11		
Jugendliche	Jugendtraining	Montag	15:00 - 18:00	Tennisanlage	S. Janßen
	Jugendliche	Donnerstag	16:00 - 18:00	Tennisanlage	R. Jesse-Inden
	Jugendtraining	Mittwoch	15:00 - 20:00	Tennisanlage	B. Ahsendorf
Erwachsene	Damengruppe	Dienstag	09:00 - 11:00	Tennisanlage	
	Herren 40+	Mittwoch	18:00 - 20:00	Tennisanlage	
	Damen-/Herrengruppe	Donnerstag	18:00 - 20:00	Tennisanlage	
Leichtathletik		Etta Pagel	04 41 / 60 19 16		
Kinder	Kindergarten (ab 4 Jahre)	Freitag	15:00 - 16:00	Neue Halle/Sportpl.	K. Radtke
Kinder	1. bis 4. Klasse	Dienstag	16:00 - 17:30	Sportplatz	H. Möller
		Freitag	15:00 - 16:30	Alte Halle/Sportpl.	H. Möller
Kinder	ab 5. Klasse	Dienstag	18:00 - 19:30	Sportplatz	H. Möller
		Freitag	16:30 - 18:00	Alte Halle/Sportpl.	H. Möller
Sportabzeichen		Karl Heinz Bruns	0441 / 4 08 95 01		
		Montag	18:00 - 19:00	Mai-August Sportpl.	K. H. Bruns
Fußball		Andreas Schönhaber	04 41 / 6 00 11 24		
I. Herren		Montag/Mittwoch	19:30 - 21:00	Sportplatz	B. Martini / L. Hölzenbein
II. Herren		Montag/Mittwoch	19:30 - 21:00	Sportplatz	P. Schmidt
U 40		Mittwoch	19:00 - 21:00	Sportplatz	R. Bruns
Jugendfußball		Jörg Hasler	04 41 / 4 08 95 80		
A-Jugend	Jg. 94 / 95	Dienstag/Donnerstag	18:00 - 19:30	Sportplatz	W. Kalettka / J. Lörfing
B1-Jugend	Jg. 95/96	Montag/Donnerstag	18:00 - 19:30	Sportplatz	M. Beyer
B2-Jugend / 9er	Jg. 95 / 96	Montag/Donnerstag	18:00 - 19:30	Sportplatz	A. Inep
C1 - Jugend	Jg. 97	Montag/Donnerstag	17:30 - 19:00	Sportplatz	R. Behrendt / H. Kreye
D1 - Jugend	Jg. 2000	Dienstag/Donnerstag	17:30 - 19:00	Sportplatz	M. Janßen / G. Jansen
D - Jugend (SG mit SVE Wiefelstede)	Jg. 99	Montag/Mittwoch	17:45 - 19:15	Sportplatz Wiefelstede	M. Dierks
E1 - Jugend	Jg. 2002	Montag	16:00 - 17:00	Sportplatz	M. Hecht / M. Reh
E2 - Jugend	Jg. 2001	Montag/Mittwoch	16:00 - 17:30	Sportplatz	G. de Boer / J. Sander
E3 - Jugend	Jg. 2002	Montag	16:00 - 17:00	Sportplatz	M. Hecht / M. Reh
F1 - Jugend	Jg. 2003	Donnerstag	16:00 - 17:30	Sportplatz	N. Rosenstengel / P. Steinbach
F2 - Jugend	Jg. 2004	Mittwoch	16:30 - 17:30	Sportplatz	P. Gallisch / G. Siefken
G1-Jugend	Jg. 2005	Donnerstag	15:00 - 16:00	Sportplatz	G. Großkreuz / M. Schelling
G2 - Jugend	Jg. 2006	Donnerstag	15:00 - 16:00	Sportplatz	G. Großkreuz / M. Schelling