

Turnen	Kinder/Jugendliche	Volkhard Dietrich	04 41 / 6 73 99			
Eltern und Kind	3 bis 4 Jahre	Montag	16:15 - 17:15	Alte Halle	S. Apukthina	
	1 bis 3 Jahre	Dienstag	9:30 - 10:30	Alte Halle	D. Brolle	
	3 bis 4 Jahre (geme. Geschw.)	Dienstag	16:00 - 17:00	Alte Halle	D. Brolle	
Kükenballett	4 bis 6 Jahre	Dienstag	14:15 - 15:00	Kiga Heidkamp	K. Neumann	
	1. Klasse	Dienstag	15:00 - 15:45	Kiga Heidkamp	K. Neumann	
	ab 2. Klasse	Dienstag	15:45 - 16:30	Kiga Heidkamp	K. Neumann	
Vorschulkinderturnen	5 bis 6 Jahre	Freitag	15:30 - 16:30	Neue Halle	S. Watermann	
	4 bis 5 Jahre	Dienstag	16:00 - 17:00	Neue Halle	S. Watermann	
	4 bis 5 Jahre	Mittwoch	16:00 - 17:00	Neue Halle	S. Watermann	
"Erlebnisturnen"	6 bis 7 Jahre	Dienstag	17:00 - 18:00	Neue Halle	S. Watermann	
	6 bis 7 Jahre	Dienstag	17:00 - 18:00	Neue Halle	S. Watermann	
	ab 8 Jahre	Freitag	14:30 - 15:30	Neue Halle	S. Watermann	
Trampolin	7 bis 11 Jahre	Montag	14:30 - 16:00	Alte Halle	W. Fabich	
	7 bis 11 Jahre	Donnerstag	15:45 - 17:00	Alte Halle	W. Fabich	
	ab 12 Jahre	Donnerstag	17:00 - 18:15	Alte Halle	W. Fabich	
Jazz - Dance	Leistungstrain.	Samstag	9:00 - 10:30	Alte Halle	W. Fabich	
	nach Vereinb.	Samstag	10:30 - 12:00	Alte Halle	W. Fabich	
	1. Klasse	Mittwoch	14:45 - 15:30	Alte Halle	K. Neumann	
Just Dance für Mädchen	2. und 3. Klasse	Mittwoch	15:30 - 16:30	Alte Halle	K. Neumann	
	4. und 5. Klasse	Mittwoch	16:30 - 17:30	Alte Halle	K. Neumann	
	6. Klasse	Mittwoch	17:30 - 18:30	Alte Halle	K. Neumann	
Karate	ab 7. Klasse	Mittwoch	18:30 - 20:00	Alte Halle	K. Neumann	
	15 bis 18 Jahre	Donnerstag	18:15 - 19:15	Alte Halle	K. Neumann	
	7 bis 13 Jahre	Dienstag	17:00 - 18:00	Alte Halle	V. Knobloch	
Erwachsene	ab 14 Jahre u. Erwachsene	Dienstag	18:00 - 19:30	Neue Halle	V. Knobloch	
	ab 14 Jahre u. Erwachsene	Freitag	18:00 - 19:00	Alte Halle	V. Knobloch	
Turnen	Erwachsene	Edeltraut Schönfeldt	04 41 / 2 05 02 77			
Frauengymnastik		Montag	17:45 - 18:45	Neue Halle I-III	G. Janßen	
	50 plus	Dienstag	9:30 - 10:30	Neue Halle I-III	M. Scheppmann	
		Dienstag	19:30 - 20:30	Alte Halle	A. Erdmann	
Aerobic		Montag	19:00 - 20:00	Alte Halle	S. Apukthina	
Step - Aerobic		Donnerstag	20:15 - 21:15	Alte Halle	C. Kühn	
Jazz - Dance	für Frauen	Donnerstag	19:15 - 20:15	Alte Halle	K. Neumann	
Bodyfitness	für Frauen	Donnerstag	8:45 - 9:45	Neue Halle	C. Kühn	
Männer Freizeitsport		Montag	20:00 - 21:30	Alte Halle	K. Halle	
Turnen für Ältere		Montag	14:00 - 15:00	Neue Halle I-II	G. Wilde	
Tanz und Musik	Mittlere & ältere Generation	Donnerstag	10:00 - 11:00	CASA	P. Hauser-Burhop	
Tanz und Bewegung im Sitzen		Donnerstag	9:00 - 10:00	CASA	P. Hauser-Burhop	
Walking		Mittwoch	17:30 - 18:30	Gr. Bürgerbusch	S. Watermann	
Nordic Walking		Dienstag	18:30 - 19:30	Gr. Bürgerbusch	S. Watermann	
Gesundheitsgymnastik		Mittwoch	8:45 - 9:45	Neue Halle I	A. Schmalriede	
Wirbelsäulengymnastik		Dienstag	20:30 - 21:30	Alte Halle	O. Wehrkamp	
Pilates und Power für den Rücken	für Frauen	Freitag	19:10 - 20:10	Alte Halle	C. Kühn	
Pilates		Dienstag	18:30 - 19:30	Alte Halle	A. Erdmann	
Tischtennis	Jugendliche bis 12 Jahre	Frank Lütke	0441 / 66 48 55	Gerald Wiese	0441 / 6 61 83	
		Dienstag	16:00 - 17:30	Neue Halle I - II	G. Wiese / S. Warscheid / M. Eberlei	
		Freitag	16:00 - 17:30	Neue Halle I-II	G. Wiese / S. Warscheid / M. Eberlei	
		Dienstag	20:00 - 22:00	Neue Halle I-II	G. Eilers	
Damen / Herren	Freitag	20:00 - 22:00	Neue Halle III	G. Eilers		
Volleyball	Jugendliche ab 12 Jahre	Stephan Gollub	0441 / 6 15 45			
		Dienstag	18:00 - 19:30	Neue Halle	P. Schulze	
		Dienstag	19:30 - 22:00	Neue Halle	S. Gollub	
Badminton	Jugendliche Erwachsene	Hans-G. Schimschal	0441 / 6 19 32			
		Mittwoch	18:00 - 20:00	Neue Halle	J. Pajonk	
		Mittwoch	20:00 - 22:00	Neue Halle	H.-G. Schimschal	
Tennis	Jugendliche	Erwin Bartels	0441 / 6 22 11			
		Freitag	20:00 - 22:00	Neue Halle	J. Pajonk	
Erwachsene	Jugendtraining	Montag	15:00 - 18:00	Tennisanlage	S. Janßen	
	Jugendliche	Donnerstag	16:00 - 18:00	Tennisanlage	R. Jesse-Inden	
	Jugendtraining	Mittwoch	15:00 - 20:00	Tennisanlage	B. Ahsendorf	
	Training für Jedermann	Dienstag	8:00 - 11:00	Tennisanlage	S. Janßen	
	Damengruppe	Dienstag	9:00 - 11:00	Tennisanlage		
Leichtathletik	Herren 40+	Mittwoch	18:00 - 20:00	Tennisanlage		
	Damen-/Herrengruppe	Donnerstag	18:00 - 20:00	Tennisanlage		
Sportabzeichen	Kinder Kindergarten (ab 4 Jahre)	Etta Pagel	0441 / 60 19 16			
		Freitag	15:00 - 16:00	Neue Halle/Sportpl.	K. Radtke / M. Scholz	
		Dienstag	16:00 - 17:30	Sportplatz	H. Möller	
		Freitag	15:00 - 16:30	Alte Halle/Sportpl.	H. Möller	
Fußball	Kinder 1. bis 4. Klasse	Dienstag	18:00 - 19:30	Sportplatz	H. Möller	
		Freitag	16:30 - 18:00	Alte Halle/Sportpl.	H. Möller	
Fußball	Kinder ab 5. Klasse	Dienstag	18:00 - 19:30	Sportplatz	H. Möller	
		Freitag	16:30 - 18:00	Alte Halle/Sportpl.	H. Möller	
Fußball	I. Herren	Karl Heinz Bruns	0441 / 4 08 95 01			
		Montag	18:00 - 19:00	Mai-August Sportpl.	K. H. Bruns	
Fußball	II. Herren	Friederich Veenhuis	0441 / 36 18 14 62			
		Montag/Mittwoch	19:00 - 21:00	Sportplatz	M. Bruns / T. Bornemann / A. Schönhaber	
		Mittwoch	19:30 - 21:00	Sportplatz	P. Schmidt	
Fußball	U 40	Mittwoch	19:30 - 21:00	Sportplatz	R. Bruns	
Fußball	Jugendliche	Jörg Hasler	0441 / 4 08 95 80			
		Montag/Mittwoch	18:00 - 19:30	Sportplatz	L. Hölzenbein / R. Thomas	
		Montag	18:30 - 20:00	Sportplatz	W. Kaletka / J. Lörfling	
Fußball	B2 - Jugend	Mittwoch	18:00 - 19:30 Uhr	Sportplatz	W. Kaletka / J. Lörfling	
Fußball	C1 - Jugend	Montag/Donnerstag	17:30 - 19:00	Sportplatz	M. Beyer / B. Gerken	
		Montag/Donnerstag	17:30 - 19:00	Sportplatz	A. Muzaffer / D. Thomas	
Fußball	D1 - Jugend	Jg. 97	Montag	17:00 - 18:30	Sportplatz	R. Behrendt / H. Kreye
		Donnerstag	17:30 - 19:00	Sportplatz	R. Behrendt / H. Kreye	
Fußball	D2 - Jugend 7er	Jg. 98	Dienstag/Donnerstag	17:30 - 19:00	Sportplatz	M. Bültena / F. Sander / N. Großkreuz
Fußball	E1 - Jugend	Jg. 99	Montag/Mittwoch	17:00 - 18:30	Sportplatz	T. Schelling / T. Tönebön / M. Dierks
		Jg. 2000	Dienstag/Donnerstag	16:30 - 18:00	Sportplatz	M. Janßen / F. Schönhöft
Fußball	F1 - Jugend	Jg. 2001	Montag / Mittwoch	16:30 - 17:30	Sportplatz	G. de Boer / J. Sander
		Jg. 2002	Montag / Mittwoch	16:30 - 17:30	Sportplatz	M. Hecht / R. Acquistapace
Fußball	G1 - Jugend	Jg. 2003	Donnerstag	15:30 - 17:00	Sportplatz	G. Großkreuz / N. Rosenstengel
		Jg. 2004	Mittwoch	16:30 - 17:30	Sportplatz	P. Gallisch / G. Stiefken