

Turnen	Kinder/Jugendliche	Volkhard Dietrich	04 41 / 6 73 99		
Eltern und Kind	3 bis 4 Jahre	Montag	15:30 - 16:30	Alte Halle	S. Apukthina
	1 bis 3 Jahre	Dienstag	9:30 - 10:30	Alte Halle	D. Brolle
	3 bis 4 Jahre (gerne Geschw.)	Dienstag	16:00 - 17:00	Alte Halle	D. Brolle
Kükenballett	4 bis 6 Jahre	Dienstag	14:45 - 15:30	Kiga Heidkamp	S. Apukthina
	ab 1. Klasse	Dienstag	15:30 - 16:15	Kiga Heidkamp	S. Apukthina
Vorschulkinderturnen	5 bis 6 Jahre	Freitag	15:30 - 16:30	Neue Halle	S. Watermann
"Erlebnisturnen" "Erlebnisturnen" "Erlebnisturnen" "Abenteuerturnen"	4 bis 5 Jahre	Dienstag	16:00 - 17:00	Neue Halle	S. Watermann
	4 bis 5 Jahre	Mittwoch	16:00 - 17:00	Neue Halle	S. Watermann
	6 bis 7 Jahre	Dienstag	17:00 - 18:00	Neue Halle	S. Watermann
	ab 8 Jahre	Freitag	14:30 - 15:30	Neue Halle	S. Watermann
Rhythmische Sportgymnastik Trampolin	6 bis 8 Jahre	Donnerstag	15:00 - 16:30	Alte Halle	S. Apukthina
	bis 11 Jahre	Montag	16:30 - 17:45	Alte Halle	L. Weinitschki
Jazz - Dance	ab 12 Jahre	Montag	17:45 - 19:00	Alte Halle	L. Weinitschki
	Leistungstrain.	Samstag	09:00 - 10:30	Alte Halle	W. Fabich
	nach Vereinb.	Samstag	10:30 - 12:00	Alte Halle	W. Fabich
	2. und 3. Klasse	Mittwoch	16:00 - 17:15	Alte Halle	J. Bremer
	4. und 5. Klasse	Mittwoch	17:15 - 18:00	Alte Halle	J. Bremer
	6. Klasse	Mittwoch	18:00 - 18:45	Alte Halle	J. Bremer
Just Dance für Mädchen Karate	ab 7. Klasse	Mittwoch	18:45 - 20:00	Alte Halle	J. Bremer
	15 bis 18 Jahre	Donnerstag	18:15 - 19:15	Alte Halle	U. Heider
	7 bis 13 Jahre	Dienstag	17:00 - 18:00	Alte Halle	V. Knobloch
	ab 14 Jahre u. Erwachsene	Dienstag	18:00 - 19:30	Neue Halle	V. Knobloch
ab 14 Jahre u. Erwachsene	Freitag	18:00 - 19:00	Alte Halle	V. Knobloch	
Turnen	Erwachsene	Volkhard Dietrich	04 41 / 6 73 99		
Männer Freizeitsport		Montag	20:00 - 21:30	Alte Halle	K. Halle
Turnen für Ältere		Montag	14:00 - 15:00	Neue Halle I-II	G. Wilde
Tanz und Musik	Mittlere & ältere Generation	Donnerstag	9:45 - 10:45	CASA	P. Hauser-Burhop
Tanz und Bewegung im Sitzen		Donnerstag	11:00 - 12:00	CASA	P. Hauser-Burhop
Jazz - Dance	für Frauen	Donnerstag	19:15 - 20:15	Alte Halle	U. Heider
Turnen	Erwachsene	Edeltraut Schönfeldt	04 41 / 2 05 02 77		
Frauengymnastik		Montag	17:45 - 18:45	Neue Halle I-III	G. Janßen
	50 plus	Dienstag	9:30 - 10:30	Neue Halle I-III	M. Scheppmann
Aerobic		Dienstag	19:30 - 20:30	Alte Halle	A. Erdmann
		Montag	19:00 - 20:00	Alte Halle	S. Apukthina
Step - Aerobic		Donnerstag	20:15 - 21:15	Alte Halle	C. Kühn
Bodyfitness	für Frauen	Donnerstag	8:45 - 9:45	Neue Halle	C. Kühn
Walking		Mittwoch	17:30 - 18:30	Gr. Bürgerbusch	S. Watermann
Nordic Walking		Dienstag	18:30 - 19:30	Gr. Bürgerbusch	S. Watermann
Gesundheitsgymnastik		Mittwoch	8:45 - 9:45	Neue Halle I	A. Schmalriede
Wirbelsäulengymnastik		Dienstag	20:30 - 21:30	Alte Halle	O. Wehrkamp
Pilates - Kraft für den Rücken	für Frauen	Freitag	19:10 - 20:10	Alte Halle	C. Kühn
Pilates		Dienstag	18:30 - 19:30	Alte Halle	A. Erdmann
Tischtennis		Frank Lütke	0441 / 66 48 55	Gerald Wiese	0441 / 6 61 83
Jugendliche	bis 12 Jahre	Dienstag	16:00 - 17:30	Neue Halle I - II	G. Wiese / S. Warscheid / M. Eberlei
Damen / Herren		Freitag	16:00 - 17:30	Neue Halle I-II	G. Wiese / S. Warscheid / M. Eberlei
		Dienstag	20:00 - 22:00	Neue Halle I-II	G. Eilers
		Freitag	20:00 - 22:00	Neue Halle III	G. Eilers
Volleyball		Stephan Gollub	0441 / 6 15 45		
Jugendliche	ab 12 Jahre	Dienstag	18:00 - 19:30	Neue Halle	P. Schulze
Hobby	Erwachsene	Dienstag	19:30 - 22:00	Neue Halle	S. Gollub
Badminton		Hans-G. Schimschal	0441 / 6 19 32		
Jugendliche		Mittwoch	18:00 - 20:00	Neue Halle	J. Pajonk
Erwachsene		Mittwoch	20:00 - 22:00	Neue Halle	H.-G. Schimschal
		Freitag	20:00 - 22:00	Neue Halle	J. Pajonk
Tennis		Erwin Bartels	0441 / 6 22 11		
Jugendliche	Jugendtraining	Montag	15:00 - 18:00	Tennisanlage	S. Janßen
	Jugendliche	Donnerstag	16:00 - 18:00	Tennisanlage	R. Jesse-Inden
Erwachsene	Jugendtraining	Mittwoch	15:00 - 20:00	Tennisanlage	B. Ahsendorf
	Training für Jedermann	Dienstag	8:00 - 11:00	Tennisanlage	S. Janßen
	Damengruppe	Dienstag	9:00 - 11:00	Tennisanlage	
	Herren 40+	Mittwoch	18:00 - 20:00	Tennisanlage	
Damen-/Herrengruppe	Donnerstag	18:00 - 20:00	Tennisanlage		
Leichtathletik		Etta Pagel	0441 / 60 19 16		
Kinder	Kindergarten (ab 4 Jahre)	Freitag	15:00 - 16:00	Neue Halle/Sportpl.	K. Radtke / M. Scholz
Kinder	1. bis 4. Klasse	Dienstag	16:00 - 17:30	Sportplatz	H. Möller
		Freitag	15:00 - 16:30	Alte Halle/Sportpl.	H. Möller
		Dienstag	18:00 - 19:30	Sportplatz	H. Möller
Kinder	ab 5. Klasse	Freitag	16:30 - 18:00	Alte Halle/Sportpl.	H. Möller
Sportabzeichen		Karl Heinz Bruns	0441 / 4 08 95 01		
		Montag	18:00 - 19:00	Mai-August Sportpl.	K. H. Bruns
Fußball		Andreas Schönhaber	0441 / 6 00 11 24		
I. Herren		Montag/Mittwoch	19:30 - 21:00	Sportplatz	M. Bruns / T. Bornemann
II. Herren		Montag/Mittwoch	19:30 - 21:00	Sportplatz	P. Schmidt
Ü 40		Mittwoch	19:00 - 21:00	Sportplatz	R. Bruns
Jugendfußball		Jörg Hasler	0441 / 4 08 95 80		
A-Jugend	Jg. 92 / 93	Montag/Donnerstag	19:00 - 20:30	Sportplatz	L. Hölzenbein / B. Martini
B1-Jugend	Jg. 94 / 95	Dienstag/Donnerstag	18:00 - 19:30	Sportplatz	W. Kalettka / J. Lörfing
C1 - Jugend	Jg. 95 / 96	Montag/Donnerstag	18:00 - 19:30	Sportplatz	M. Beyer / B. Gerken
C2 - Jugend	Jg. 97	Montag/Donnerstag	17:30 - 19:00	Sportplatz	R. Behrendt / H. Kreye
D1 - Jugend 9er	Jg. 98	Dienstag/Donnerstag	17:30 - 19:00	Sportplatz	F. Sander / N. Großkreuz
D2 - Jugend	Jg. 99	Dienstag/Donnerstag	17:00 - 18:30		T. Schelling / T. Tönebön
E1 - Jugend	Jg. 2000	Dienstag/Donnerstag	16:30 - 18:00	Sportplatz	M. Janßen / F. Schönhöft
E2 - Jugend	Jg. 2001	Montag/Mittwoch	16:00 - 17:30	Sportplatz	G. de Boer / J. Sander
F1 - Jugend	Jg. 2002	Montag	16:00 - 17:00	Sportplatz	M. Hecht / R. Acquistapace
F2 - Jugend	Jg. 2003	Donnerstag	15:30 - 17:00	Sportplatz	G. Großkreuz / N. Rosenstengel
G1 - Jugend	Jg. 2004	Mittwoch	16:30 - 17:30	Sportplatz	P. Gallisch / G. Siefken