

Turnen	Abteilungsleitung:	Sabine Ahlf	sahlf@ewetel.net	Hallen/Abschnitt	Leitung
<b>Eltern-Kind-Turnen</b>	1,5 bis 4 Jahre	Montag	15:30-17:00	Alte Halle 1	Christina
	1,5 bis 4 Jahre	Dienstag	15:30 - 17:00	Alte Halle 3	Renate+Franziska
	1 bis 4 Jahre	Donnerstag	15:45 - 17:00	Neue Halle	S. Ahlf
<b>Kinderturnen "Erlebnisturnen"</b>	4 bis 5 Jahre	Dienstag	16:00 - 17:00	Neue Halle	Steffi+Nina
	6 bis 7 Jahre	Dienstag	17:00 - 18:00	Neue Halle	Steffi+Nina
	4 bis 6 Jahre	Mittwoch	16:00 - 17:00	Alte Halle 3	S. Watermann
<b>Rythmische Sportgymnastik</b>	10 bis 13 Jahren	Mittwoch	16:30-18:00	Alte Halle 1	S. Apukthina
	6 bis 9 Jahre	Donnerstag	16:00-17:30	Alte Halle 1	
<b>Akrobatik/Geräteturnen</b>	Ab 6	Donnerstag	16:30-18:30	Alte+Neue Halle	H. Pilawa
<b>Sitzgymnastik/Tanz</b>	Seniorengruppe(Frauen)	Donnerstag	10:00-11:00	CASA	S.Ahlf
<b>Frauengymnastik</b>	Frauen	Montag	18:30-19:30	Alte Halle 3	S. Apukthina
	Gymnastik Frauen	Dienstag	09:00 - 10:00	Alte Halle 3	C. Mintken
<b>Bodystyling</b>	für Frauen und Männer	Montag	17:30-18:30	Alte Halle 3	C. Steinke
<b>Hiit</b>	für Frauen und Männer	Mittwoch	18:00 - 19:00	Neue Halle	C. Steinke
<b>Body Workout Completely</b>	für Frauen und Männer	Montag	startet bald!		Christina
<b>Crossfitness</b>	für Frauen und Männer	Montag	startet bald!		Christina
<b>Bodyfitness</b>	für Frauen	Donnerstag	08:30 - 09:30	Alte Halle	C. Mintken
<b>Mixed Fitness</b>	für Frauen und Männer	Dienstags	18:15-19:30	Neue Halle 2	I.Lachnit
<b>Gesundheitssport</b>	<b>Abteilungsleitung</b>	<b>Sabine Ahlf</b>	<b>sahlf@ewetel.net</b>		
Reha-Sport	Frauen und Männer	Dienstag	19:30 - 20:30	Alte Halle 3	O. Wehrkamp
Wirbelsäulengymnastik	Frauen und Männer	Dienstag	20:30 - 21:30	Alte Halle 3	O. Wehrkamp
Männer - Freizeitsport		Montag	19:30-21:00	Alte Halle 3	K. Halle
<b>Tanzen</b>	<b>Abteilungsleitung</b>	<b>Sabine Ahlf</b>	<b>sahlf@ewetel.net</b>		
<b>Jazz - Dance/Hip Hop</b>	6-8 Jahren (Jazz)	Mittwoch	15:45-18:00	Neue Halle	Malin
	10-15 Jahre(Hip Hop)	Donnerstag	18:00-19:00	Alte Halle 1	F.Krezewina
	10-13 Jahren (Jazz)	Donnerstag	16:45 - 17:45	Neue Halle	Paula-Marie+Nica
<b>Tanztieger</b>	Mädchen und Jungs 4-6	Donnerstag	16:00-17:00	Alte Halle 3	Laura+Miriam
<b>Karate</b>	<b>Abteilungsleitung</b>	<b>Sabine Ahlf</b>	<b>sahlf@ewetel.net</b>		
<b>Karate</b>	7 bis 14 Jahre / Anfänger	Dienstag	17:00 - 18:30	Alte Halle 3	A. Pieperjohanns /
		Freitag	18:30-19:45	Alte Halle 3	M. Gerdes-Röben
<b>Ringn</b>	Kinder und Jugendliche		15:30 - 17:00	Alte Halle 1	Pavel
<b>Trampolin</b>	<b>Abteilungsleitung</b>	<b>Sabine Ahlf</b>	<b>sahlf@ewetel.net</b>		
<b>Trampolin</b>	Schüler/Jugendliche	Montag	17:30 - 19:00	Neue Halle	F.-O. Sauer / J. Aktepe
	ab 6 Jahre / Anfänger	Freitag	14:30 - 16:30	Neue Halle	F.-O. Sauer / J. Aktepe
		Freitag	16:30-18:30	Neue Halle	F.-O. Sauer / J. Aktepe
		Sonntag	17:00-19:00	Neue Halle	F.-O. Sauer / J. Aktepe
<b>Tischtennis</b>	<b>Abteilungsleitung</b>	<b>Frank Lütke</b>	<b>0441-664855</b>	<b>Gerald Wiese</b>	<b>0441-66183</b>
Jugendliche	Anfänger	Dienstag	16:00 - 18:00	Alte Halle 1	G. Wiese
	Erwachsene	Dienstag	18:00 - 19:30	Alte Halle 1	G. Wiese

		Dienstag	19:30 - 22:00	Alte Halle 1	G. Wiese
		Freitags	16:00 - 18:00	Alte Halle 1	G. Eilers
		Freitag	18:00 - 19:30	Alte Halle 1	G. Eilers
		Freitag	19:30 - 22:00	Alte Halle 1	G. Eilers
<b>Volleyball</b>	<b>Ansprechpartner:</b>	<b>Stephan Gollup</b>	<b>0441-61545</b>		
	Erwachsene	Dienstag	19:30 - 22:00	Neue Halle	S. Gollup
<b>Badminton</b>	<b>Abteilungsleitung</b>				
Schüler / Jugendliche	bis 11 Jahren	Mittwoch	17:00 - 20:00	1+2	N. Rodefeld
	ab 12 Jahren	Mittwoch	18:45 - 20:00	1+2+3	N. Rodefeld
Erwachsene		Montag	18:30 - 20:00(-22:00 Sommer)	1	T. Puls
		Mittwoch	20:00 - 22:00	1+2+3	
		Freitag	20:00 - 22:00	2+3	
<b>Leichtathletik</b>	<b>Ansprechpartner:</b>	<b>Geschäftsst.</b>	<b>0441-681419</b>		
	Kinder 1.- 4. Klasse	Dienstag	15:30-17:30	Sportp./Halle 1	H. Möller
		Freitag	15:30-18:00	Sportp./Halle 1	H. Möller
<b>Nordic Walking</b>	<b>Ansprechpartner:</b>	<b>Geschäftsst.</b>	<b>0441-681419</b>		
Nordic Walking / Walking	Erwachsene	Mittwoch	17:30 - 18:30	Bürgerbusch	S. Watermann
<b>Sportabzeichen</b>	<b>Ansprechpartner:</b>	<b>Hanna Pilawa</b>	<b>Tel.: 01703536978</b>		
	Mai bis September	Montag	18:00 - 19:00	Sportplatz	H.Pilawa/N.Leinigen
<b>Tennis</b>	<b>Abteilungsleitung</b>	<b>Oliver Mejer</b>			
Jugendliche	Jugendtraining	Dienstag	15:00 - 19:00	Tennisanlage	B. Ahsendorf
		Mittwoch	15:00 - 19:00		
		Freitags	16:00 - 18:00	Neue Halle 2	Olli Rost
Erwachsene	Damen u. Herren	Montag	18:00 - 20:00		
	Damengruppe	Dienstag	09:00 - 11:00		
	Damen 30	Mittwoch	18:00 - 20:00		B. Ahsendorf
	Herren 50	Dienstag	18:00 - 20:00		
	Herren 30 und 40	Donnerstag	18:00 - 20:00		
<b>Fußball</b>	<b>Abteilungsleitung</b>	<b>Bernd Martini</b>			
1. Herren		Montag u.	19:30 - 21:00	Sportplatz	Cassian Klammer/
2. Herren					Robin Hansla
Ü-40		Mittwoch	19:00 - 21:00		H. Becher
Ü-48					H. Busch
A-Jugend		Dienst u. Donnerst.	18:00 - 19:30		Leon Beyer
B-Jugend		Mont. u. Donnerst.	18:00 - 19:30		L. Beyer
C-Jugend		Mont. u. Donnerst.			A. Rensen / G. Siefken
D-Jugend		Mont. u. Donnerst.	17:30 - 19:00		
E-Jugend		Mittwoch	16:30 - 17:45		S. Martini / D. Spieker
F-Jugend		Mittwoch	16:30 - 17:46		D. Kahn
G-1 Jugend		Donnerstag	16:00 - 17:30		G. Großkreuz /
G-2 Jugend		Donnerstag	16:00 - 17:30		N. u S. Rosenstengel
Mädchen D-Jugend		Montag	17:30 - 19:00		T. Schabacker
		Mittwoch	17:30 - 19:00		
Mädchen E-Jugend		Mittwoch	16:00 - 17:00		

