

Turnen	Abteilungsleitung:	Sabine Ahlf	sahlf@ewetel.net	Hallen/Abschnitt	Leitung
Eltern-Kind-Turnen	1,5 bis 4 Jahre	Montag	15:30-17:00	Alte Halle 1	Christina
	1,5 bis 4 Jahre	Dienstag	15:30 - 17:00	Alte Halle 3	Renate+Franziska
	1 bis 4 Jahre	Donnerstag	15:45 - 17:00	Neue Halle	S. Ahlf
Kinderturnen "Erlebnisturnen"	4 bis 5 Jahre	Dienstag	16:00 - 17:00	Neue Halle	Steffi+Nina
	6 bis 7 Jahre	Dienstag	17:00 - 18:00	Neue Halle	Steffi+Nina
	4 bis 6 Jahre	Mittwoch	16:00 - 17:00	Alte Halle 3	S. Watermann
Rythmische Sportgymnastik	10 bis 13 Jahren	Mittwoch	16:30-18:00	Alte Halle 1	S. Apukthina
	6 bis 9 Jahre	Donnerstag	15:30-17:30	Alte Halle 1	
Akrobatik/Geräteturnen	Ab 6	Donnerstag	17:00-18:30	Alte+Neue Halle	H. Pilawa
Sitzgymnastik/Tanz	Seniorengruppe(Frauen)	Donnerstag	10:00-11:00	CASA	S.Ahlf
Frauengymnastik	Frauen	Montag	18:30-19:30	Alte Halle 3	S. Apukthina
	Gymnastik Frauen	Dienstag	09:00 - 10:00	Alte Halle 3	C. Mintken
Bodystyling	für Frauen und Männer	Montag	17:30-18:30	Alte Halle 3	C. Steinke
Hiit	für Frauen und Männer	Mittwoch	18:00 - 19:00	Neue Halle	C. Steinke
Body Workout Completely	für Frauen und Männer	Montag	startet bald!		Christina
Crossfitness	für Frauen und Männer	Montag	startet bald!		Christina
Bodyfitness	für Frauen	Donnerstag	08:30 - 09:30	Alte Halle	C. Mintken
Mixed Fitness	für Frauen und Männer	Dienstags	18:15-19:30	Neue Halle 2	I.Lachnit
Gesundheitssport	Abteilungsleitung	Sabine Ahlf	sahlf@ewetel.net		
Reha-Sport	Frauen und Männer	Dienstag	19:30 - 20:30	Alte Halle 3	O. Wehrkamp
Wirbelsäulengymnastik	Frauen und Männer	Dienstag	20:30 - 21:30	Alte Halle 3	O. Wehrkamp
Männer - Freizeitsport		Montag	19:30-21:00	Alte Halle 3	K. Halle
Tanzen	Abteilungsleitung	Malin Grimmert			
Jazz - Dance/Hip Hop	6-8 Jahren (Jazz)	Mittwoch	15:45-18:00	Neue Halle	Malin
	10-15 Jahre(Hip Hop)	Donnerstag	18:00-19:00	Alte Halle 1	F.Krezewina
	10-13 Jahren (Jazz)	Donnerstag	16:45 - 17:45	Neue Halle	Malin G.
Tanztieger	Mädchen und Jungs 4-6	Donnerstag	16:00-17:00	Alte Halle 3	Laura+Miriam
Karate		Michael G.-G.	michael.g-r@gmx		
Karate	7 bis 14 Jahre / Anfänger	Dienstag	17:00 - 18:30	Alte Halle 3	A. Pieperjohanns / A.-L. Moorbeck
		Freitag	16:00 - 17:00	Alte Halle 3	M. Gerdes-Röben
Ringen	Kinder und Jugendliche		15:30 - 17:00	Alte Halle 1	Pavel
Trampolin	Abteilungsleitung	Sabine Ahlf	sahlf@ewetel.net		
Trampolin	Schüler/Jugendliche	Montag	17:30 - 19:00	Neue Halle	F.-O. Sauer / J. Aktepe
	ab 6 Jahre / Anfänger	Freitag	14:30 - 16:30	Neue Halle	F.-O. Sauer / J. Aktepe
		Freitag	16:30-18:30	Neue Halle	F.-O. Sauer / J. Aktepe
		Sonntag	17:00-19:00	Neue Halle	F.-O. Sauer / J. Aktepe
Tischtennis	Abteilungsleitung	Frank Lüthke	0441-664855	Gerald Wiese	0441-66183
Jugendliche	Anfänger	Dienstag	16:00 - 18:00	Alte Halle 1	G. Wiese
	Erwachsene	Dienstag	18:00 - 19:30	Alte Halle 1	G. Wiese

		Dienstag	19:30 - 22:00	Alte Halle 1	G. Wiese
		Freitags	16:00 - 18:00	Alte Halle 1	G. Eilers
		Freitag	18:00 - 19:30	Alte Halle 1	G. Eilers
		Freitag	19:30 - 22:00	Alte Halle 1	G. Eilers
Volleyball	Ansprechpartner:	Stephan Gollup	0441-61545		
	Erwachsene	Dienstag	19:30 - 22:00	Neue Halle	S. Gollup
Badminton	Abteilungsleitung	Clemens Franzmann	clemens.franzmann@badminton-tvm.de		
Schüler / Jugendliche	bis 11 Jahren	Mittwoch	17:00 - 20:00	1+2	N. Rodefeld H. Lütjrlüschen
	ab 12 Jahren	Mittwoch	18:45 - 20:00	1+2+3	N. Rodefeld H. Lütjrlüschen C. Franzmann
Erwachsene		Montag	18:30 - 20:00(-22:00 Sommer)	1	T. Puls
		Mittwoch	20:00 - 22:00	1+2+3	
		Freitag	20:00 - 22:00	2+3	
Leichtathletik	Ansprechpartner:	Geschäftsst.	0441-681419		
	Kinder 1.- 4. Klasse	Dienstag	15:30-17:30	Sportp./Halle 1	H. Möller
		Freitag	15:30-18:00	Sportp./Halle 1	H. Möller
Nordic Walking	Ansprechpartner:	Geschäftsst.	0441-681419		
Nordic Walking / Walking	Erwachsene	Mittwoch	17:30 - 18:30	Bürgerbusch	S. Watermann
Sportabzeichen	Ansprechpartner:	Hanna Pilawa	Tel.: 01703536978		
	Mai bis September	Montag	18:00 - 19:00	Sportplatz	H.Pilawa/N.Leinigen
Tennis	Abteilungsleitung	Oliver Mejer			
Jugendliche	Jugendtraining	Dienstag	15:00 - 19:00	Tennisanlage	B. Ahsendorf
		Mittwoch	15:00 - 19:00		
		Freitags	16:00 - 18:00	Neue Halle 2	Olli Rost
Erwachsene	Damen u. Herren	Montag	18:00 - 20:00		
	Damengruppe	Dienstag	09:00 - 11:00		
	Damen 30	Mittwoch	18:00 - 20:00		B. Ahsendorf
	Herren 50	Dienstag	18:00 - 20:00		
	Herren 30 und 40	Donnerstag	18:00 - 20:00		
Fußball	Abteilungsleitung	Lutz Hölzenbein			
1. Herren		Montag u. Mittwoch	19:30 - 21:00	Sportplatz	Cassian Klammer/Kai
2. Herren					Robin Hansla
Ü-40		Mittwoch	19:00 - 21:00		H. Becher
Ü-48					H. Busch
A-Jugend		Dienst u. Donnerst.	18:00 - 19:30		Leon Beyer
B-Jugend		Mont. u. Donnerst.	18:00 - 19:30		L. Beyer
C-Jugend		Mont. u. Donnerst.			A. Rensen / G. Siefken
D-Jugend		Mont. u. Donnerst.	17:30 - 19:00		
E-Jugend		Mittwoch	16:30 - 17:45		S. Martini / D. Spieker
F-Jugend		Mittwoch	16:30 - 17:46		D. Kahn
G-1 Jugend		Donnerstag	16:00 - 17:30		G. Großkreuz / M. Wempe
G-2 Jugend		Donnerstag	16:00 - 17:30		N. u S. Rosenstengel
Mädchen D-Jugend		Montag	17:30 - 19:00		T. Schabacker / A.

		Mittwoch	17:30 - 19:00		
Mädchen E-Jugend		Mittwoch	16:00 - 17:00		

Infos über die Geschäftsstelle

Stand Sep.2021