

Turnen	Abteilungsleitung:	Sabine Ahlf	sahlf@ewetel.net	Hallen/Abschnitt	Leitung
Eltern-Kind-Turnen	1,5 bis 4 Jahre	Montag	16:00 - 17:30	Alte Halle 1	Christina
	1,5 bis 4 Jahre	Dienstag	15:30 - 17:00	Alte Halle 3	Renate+Franziska
	1 bis 4 Jahre	Donnerstag	15:45 - 17:00	Neue Halle	Annika Hinrichs
Kinderturnen "Erlebnisturnen"	4 bis 5 Jahre	Dienstag	16:00 - 17:00	Neue Halle	Steffi+Nina
	6 bis 7 Jahre	Dienstag	17:00 - 18:00	Neue Halle	Steffi+Nina
	4 bis 5 Jahre	Mittwoch	16:00 - 17:00	Neue Halle	S. Watermann
Ninja-Kids	7 - 10 Jahre	Donnerstag	15:00 - 16:00	Alte Halle 3	Hanna+Sabine
Ninja-Kids	7 - 10 Jahre	Donnerstag	16:00 - 17:00	Alte Halle 3	Hanna+Sabine
Rythmische Sportgymnastik	10 bis 13 Jahren	Montag	17:00 - 18:30	Alte Halle 1	S. Apukthina
	6 bis 9 Jahre	Donnerstag	16:00 - 18:30	Alte Halle 1	
Akrobatik/Geräteturnen	Ab 6	Donnerstag	17:00 - 18:30	Neue Halle	H. Pilawa
Sitzgymnastik/Tanz	Seniorengruppe(Frauen)	Dienstags	10:00 - 11:00	CASA	Annika Hinrichs
Frauengymnastik	Frauen	Montag	18:30 - 19:30	Alte Halle 3	S. Apukthina
	Gymnastik Frauen	Dienstag	09:00 - 10:00	Alte Halle 3	C. Mintken
Bodystyling	für Frauen und Männer	Montag	17:30-18:30	Alte Halle 3	C. Steinke
Hiit	für Frauen und Männer	Mittwoch	18:00 - 19:00	Neue Halle	C. Steinke
Body Workout Completely	für Frauen und Männer	Montag	18:30 - 19:30/20:00	Neue Halle	Christina
Bodyfitness	für Frauen	Donnerstag	08:30 - 09:30	Alte Halle	C. Mintken
Mixed Fitness	für Frauen und Männer	Dienstags	18:15 - 19:30	Neue Halle 2	I.Lachnit
Schulsport Erw.	für Frauen und Männer	Donnerstag	19:00 - 20:00(20:30)	Alte Halle 2,3	S.Ahlf
Gesundheitssport					
Reha-Sport	Frauen und Männer	Dienstag	19:30 - 20:30	Alte Halle 3	O. Wehrkamp
Wirbelsäulengymnastik	Frauen und Männer	Dienstag	20:30 - 21:30	Alte Halle 3	O. Wehrkamp
Männer - Freizeitsport		Montag	19:30-21:00	Alte Halle 3	K. Halle
Tanzen					
Abteilungsleitung	Malin Grimmert		0160-92133813		
Kindertanzen	2 - 5 Jahren	Montag	16:30 - 17:30	Alte Halle 1	Alida
Tanztäger	Mädchen und Jungs 4-6	Donnerstag	15:30 - 16:30	Alte Halle 2	Laura+Miriam
Jazz - Dance/Hip Hop	9 - 11 Jahren	Dienstag	17:30 - 18:30	Alte Halle 2	Malin G.
	Ü30	Dienstag	18:30 - 19:30	Alte Halle 3	Malin G.
	6 - 7 Jahren	Mittwoch	15:45 - 16:45	Alte Halle 3	Dana+Malin
	8 - 9 Jahren	Mittwoch	16:45 - 17:45	Alte Halle 3	F.Krezewina
	9 - 11 Jahren	Donnerstag	16:00 - 17:00	Alte Halle 1	Malin G.
	11 - 13 Jahre	Donnerstag	17:00 - 18:15	Alte Halle 1	Malin G.
	13 - 15 Jahren	Donnerstag	18:15 - 19:30	Alte Halle 1	Malin/Fiona
	ab 16 Jahren(Hip Hop)	Sonntags	18:00 - 19:00	Alte Halle 1	F.Krezewina
Karate					
Abteilungsleitung	Thomas Weber		0170-9876565		
Karate	7 bis 14 Jahre / Anfänger	Dienstag	17:00 - 18:30	Alte Halle 3	A. Pieperjohanns /
		Freitag	16:00 - 17:00	Alte Halle 3	M. Gerdes-Röben
Ringern	Kinder/Jugendliche/Erw.	Mittwoch	17:00 - 18:30/19:00	Neue Halle	Pavel
Trampolin	Fynn-Ole Sauer		0177-5017208		
Trampolin	Schüler/Jugendliche	Montag	17:00 - 18:30	Neue Halle	J. Aktepe/ Matilda
		Montag	18:30 - 20:00	Neue Halle	F.O. Sauer
	ab 6 Jahre / Anfänger	Freitag	15:00 - 17:00	Neue Halle	F.-O. Sauer / J. Aktepe
		Freitag	17:00 - 19:00	Neue Halle	F.-O. Sauer
		Sonntag	17:00 - 19:00	Neue Halle	F.-O. Sauer
Tischtennis					
Ansprechpartner:	Gerd Eilers		0152-0853015	Gerald Wiese	0441-66183
Jugendliche	Anfänger	Dienstag	16:00 - 18:00	Alte Halle 1	G. Wiese
	Erwachsene	Dienstag	18:00 - 19:30	Alte Halle 1	G. Wiese
		Dienstag	19:30 - 22:00	Alte Halle 1	G. Wiese
		Freitags	16:00 - 18:00	Alte Halle 1	G. Eilers
		Freitag	18:00 - 19:30	Alte Halle 1	G. Eilers
		Freitag	19:30 - 22:00	Alte Halle 1	G. Eilers
Volleyball					
Ansprechpartner:	Stephan Gollup		0441-61545		
Erwachsene		Dienstag	19:30 - 22:00	Neue Halle	S. Gollup
Badminton					
Abteilungsleitung	Clemens Franzmann		clemens.franzmann@badminton-tvm.de		
Schüler / Jugendliche	bis 11 Jahren	Mittwoch	17:00 - 20:00	1+2	N. Rodefild
	ab 12 Jahren	Mittwoch	18:45 - 20:00	1+2+3	N. Rodefild
Erwachsene		Montag	18:30 - 20:00(-22:00 Sommer)	1	T. Puls
		Mittwoch	20:00 - 22:00	1+2+3	
		Freitag	20:00 - 22:00	2+3	
Leichtathletik					
Ansprechpartner:	Geschäftsst.		0441-681419		
	Kinder 1.-4. Klasse	Dienstag	15:30-17:30	Sportp./Halle 1	H. Möller
		Freitag	15:30-18:00	Sportp./Halle 1	H. Möller
Nordic Walking					
Ansprechpartner:	Geschäftsst.		0441-681419		
Nordic Walking / Walking	Erwachsene	Mittwoch	17:30 - 18:30	Bürgerbusch	S. Watermann
Sportabzeichen					
Ansprechpartner:	Hanna Pilawa		Tel.: 01703536978		
	Mai bis September	Montag	18:00 - 19:00	Sportplatz	H.Pilawa/N.Leinigen
Tennis					
Abteilungsleitung	Oliver Mejer		oliver.Majer@web.de		
Jugendliche	Jugendtraining	Dienstag	15:00 - 19:00	Tennisanlage	B. Ahsendorf
		Mittwoch	15:00 - 19:00		
		Freitags	16:00 - 18:00		Olli Rost
Erwachsene	Damen u. Herren	Montag	18:00 - 20:00		
	Damengruppe	Dienstag	09:00 - 11:00		
	Damen 30	Mittwoch	18:00 - 20:00		B. Ahsendorf
	Herren 50	Dienstag	18:00 - 20:00		
	Herren 30 und 40	Donnerstag	18:00 - 20:00		
Fußball					
Abteilungsleitung	Christian Richter		Kontakt über Geschäftsstelle		