

Turnen	Abteilungsleitung:	Sabine Ahlf	sahlf@ewetel.net	Hallen/Abschnitt	Leitung
Eltern-Kind-Turnen	1,5 bis 4 Jahre	Montag	16:00 - 17:30	Alte Halle 3	Christina
	1,5 bis 4 Jahre	Dienstag	15:30 - 17:00	Alte Halle 3	Renate+Franziska
	1 bis 4 Jahre	Donnerstag	15:45 - 17:00	Neue Halle	Annika Hinrichs
Kinderturnen "Erlebnisturnen"	4 bis 5 Jahre	Dienstag	16:00 - 17:00	Neue Halle	Steffi
	6 bis 7 Jahre	Dienstag	17:00 - 18:00	Neue Halle	Steffi
	4 bis 5 Jahre	Mittwoch	16:00 - 17:00	Alte Halle 3	S. Watermann
Ninja-Kids	6 - 10 Jahre	Donnerstag	15:00 - 16:00	Alte Halle 3	Hanna+Sabine
Ninja-Kids	6 - 10 Jahre	Donnerstag	16:00 - 17:00	Alte Halle 3	Hanna+Sabine
Rhythmische Sportgymnastik	10 bis 13 Jahren	Freitag	17:00 - 18:00	Alte Halle 1	S. Apukthina
	6 bis 9 Jahre	Donnerstag	16:30 - 18:30	Alte Halle 2	
Akrobatik/Geräteturnen	Ab 6	Donnerstag	17:00 - 18:30	Neue Halle	H. Pilawa
Sitzgymnastik/Tanz	Seniorengruppe(Frauen)	Dienstags	10:00 - 11:00	CASA	Sabine A.
Frauengymnastik	Frauen	Montag	18:30 - 19:30	Alte Halle 3	S. Apukthina
	Gymnastik Frauen	Dienstag	09:00 - 10:00	Alte Halle 3	C. Mintken
Bodystyling	für Frauen und Männer	Montag	17:30-18:30	Alte Halle 3	C. Steinke
Functional Training	für Frauen und Männer	Mittwoch	18:00 - 19:00	Neue Halle	C. Steinke
Body Workout Completely	für Frauen und Männer	Montag	18:30 - 19:30	Neue Halle	Christina
Bodyfitness	für Frauen	Donnerstag	08:30 - 09:30	Alte Halle	C. Mintken
Gesundheitssport					
Reha-Sport	Frauen und Männer	Dienstag	19:30 - 20:30	Neue Halle	O. Wehrkamp
Wirbelsäulengymnastik	Frauen und Männer	Dienstag	20:30 - 21:30	Alte Halle 3	O. Wehrkamp
Männer - Freizeitsport		Montag	19:30-21:00	Alte Halle 3	K. Halle
All in(Gesundheitssp./Pilates)	Frauen und Männer	Donnerstag	18:45 - 19:45	Beginn n.Ostern	A.Erdmann
Tanzen	Abteilungsleitung	Malin Grimmert	0160-92133813		
Kindertanzen	3 - 5 Jahren	Montag	16:00 - 17:00	Alte Halle 2	Alida
Kindertanzen	Mädchen und Jungs 4-6	Mittwoch	15:30 - 16:30	Alte Halle 2	
Jazz - Dance/Hip Hop		Montag	17:15 - 18:15	Neue Halle	Alida
	9 - 11 Jahren	Dienstag	16:30 - 17:30	Alte Halle 2	Malin
		Dienstag	17:30 - 18:30	Alte Halle 2	Malin
		Dienstag	18:30 - 19:30	Alte Halle 2	Malin
		Mittwoch	15:45 - 16:45	Neue Halle	Dana
		Mittwoch	16:45 - 17:45	Neue Halle	Malin+Dana
		Donnerstag	16:00 - 17:00	Alte Halle 2	Malin
		Donnerstag	17:15 - 18:45	Alte Halle 2	Malin
	Ü30	Freitag	18:00 - 19:00	Neue Halle	Malin
		Sonntag	17:00 - 18:30	Neue Halle	Fiona
Karate		Thomas Weber	0170-9876565		
Karate	7 bis 14 Jahre / Anfänger	Dienstag	17:00 - 18:30	Alte Halle 1	Thomas
		Dienstag	18:30 - 19:30	Alte Halle 1	Thomas
		Donnerstag	18:30 - 20:00	Alte Halle 3	Thomas
		Freitag	16:00 - 17:00	Alte Halle 3	Thomas
Ringern	Kinder/Jugendliche/Erw.	Mittwoch	17:00 -18:30/19:00	Neue Halle	Pavel
Trampolin	Fynn-Ole Sauer	0177-5017208			
Trampolin	Schüler/Jugendliche	Montag	17:00 - 18:30	Neue Halle	J. Aktepe/ Matilda
		Montag	18:30 - 20:00	Neue Halle	F.O. Sauer
	ab 6 Jahre / Anfänger	Freitag	15:00 - 17:00	Neue Halle	F.-O. Sauer / J. Aktepe
		Freitag	17:00 - 19:00	Neue Halle	F.-O. Sauer
Tischtennis	Ansprechpartner:	Gerd Eilers	0152-08553015	Gerald Wiese	0441-66183
	Erwachsene	Dienstag	19:30 - 22:00	Alte Halle 1	G. Eilers
	Erwachsene	Freitag	19:30 - 22:00	Alte Halle 1	G. Eilers
Volleyball	Ansprechpartner:	Stephan Gollup	0441-61545		
	Erwachsene	Dienstag	19:30 - 22:00	Neue Halle	S. Gollup
Badminton	Abteilungsleitung	Clemens Franzmann	clemens.franzmann@badminton-tvm.de		
Schüler / Jugendliche	bis 11 Jahren	Mittwoch	17:00 - 20:00		N. Rodefeld
	ab 12 Jahren	Mittwoch	18:45 - 20:00		N. Rodefeld
Erwachsene		Montag	18:30 - 20:00(-22:00 Sommer)		T. Puls
		Mittwoch	20:00 - 22:00		
		Freitag	20:00 - 22:00		
Leichtathletik	Ansprechpartner:	Geschäftsst.	0441-681419		
	Kinder 1.- 4. Klasse	Dienstag	15:30-19:00	Sportp./Halle 1	H. Möller
		Freitag	15:00-18:00	Sportp./Halle 1	H. Möller
Nordic Walking	Ansprechpartner: Sigg	Geschäftsst.	0441-681419		
Nordic Walking / Walking	Erwachsene	Mittwoch	17:30 - 18:30	Bürgerbusch	S. Watermann
Sportabzeichen	Ansprechpartner:	Hanna Pilawa	Tel.: 0160-95465372		
	Mai bis September	Donnerstag	18:00 - 19:00	Sportplatz	H.Pilawa
Tennis(Winter)	Ansprechpartner:	Oliver Rost	oliver.rost@t-online.de		
Jugend		Freitag	16:00 - 18:00	Neue Halle	Oliver Rost
Erwachsene bitte erfragen bei:	mcn.bruns@kabelmail.de				
Fußball	Abteilungsleitung				
E-Jugend		Montag	16:00 - 17:30	Alte Halle 1	Elin A.
1.Herren		Montag	17:30 - 18:30	Alte Halle 1+2	
U40		Donnerstag	20:00 - 21:00	Alte Halle	Jochen D.
E2		Montag	16:00 - 17:00	Neue Halle	Würdemann
c Jugend		Mittwoch	19:00 - 20:00	Neue Halle	Martini
G Jugend		Donnerstag	16:00 - 17:00	Neue Halle 2	Hamann
Jugend		Donnerstag	17:00 - 18:00	Neue Halle 2	Milz-Seeberg
Damen		Freitag	19:00 - 20:00	Neue Halle	Tanja
E1		Samstag	11:00 - 12:30	Neue Halle	Großkreuz
E1		Mittwochs	15:15 - 16:45	Neue Halle	Großkreuz